

PM1: Rikstreaan dam 13–16 år

Truppgymnastik

GF Kennedy och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till rikstreaan dam 13–16 år den 14:e till 15:e november 2026 i Göteborg.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Michaela Andersson
070-828 41 55
sportchef@gfkennedy.se

Föreningskansliet

WWW.gfkennedy.se
070-854 12 49
kansli@gfkennedy.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

14 oktober	Efteranmälan till tävlingen stänger
8 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
6 november	Sista dag för betalning
Vecka 43	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
8 november	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
14 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Lundbystrandshallen, [Anders Carlssons g 10, 417 55 Göteborg](#)

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 14 november

Pool 1

Kl. 09:15	Ledarsamling
Kl. 09:30-11:10	Förträning
Kl. 11:20	Defilering
Kl. 11:30	Tävlingsstart
Kl. 13:10	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 13:30	Ledarsamling
Kl. 13:45-15:25	Förträning
Kl. 15:35	Defilering
Kl. 15:45	Tävlingsstart
Kl. 17:25	Pool 2 slut

Söndag 15 november

Final 1

Kl. 09:15	Ledarsamling
Kl. 09:30-10:50	Förträning
Kl. 11:00	Defilering
Kl. 11:10	Tävlingsstart
Kl. 12:30	Final slut
Kl. 12:40	Prisutdelning

Anmällda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 8st lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstrea Dam 13-16 år.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 8 oktober. Mailas till trupp@gfkennedy.se. Anmälan och beställningar är bindande.

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3. (*Information om kost, logi, klädförsäljning*).

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Lundbystrandshallen är öppen:

Fredag 13 november klockan 17:00-20:00

Lördag 14 november klockan 07:30-18:00

Söndag 15 november klockan 07:30-13:00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 15 oktober. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

Maten serveras i Lindholms tekniska gymnasium som ligger mellan skolan och tävlingshallen.

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 18:00-20:00	Middag	Köttbullar med klassiska tillbehör, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
Lördag	kl. 07:00-09:30	Frukost	Fil, flingor, ägg, te, kaffe, hårt och mjukt bröd
	kl. 11:00-14:00	Lunch	Spagetti och köttfärssås, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
	kl. 17:00-19:00	Middag	Grillad kycklingfilé, potatisgratäng, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
Söndag	kl. 07:00-09:30	Frukost	Fil, flingor, ägg, te, kaffe, hårt och mjukt bröd
	kl. 11:00-13:30	Lunch	Kyckling wok med ris, sallad, måltidsdryck, hårt bröd
	kl. 11:00-14:00	Matpaket	Fralla med ost/skinka, yoghurt, festis, frukt

Logi och skolsal sker i Santosskolan som ligger ca 1 km. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.
Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11:00 den 15 november.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Matpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För er som önskar att bo på hotell finns Clarion Hotel The Pier, det ligger i nära anslutning till tävlingsområdet.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokat på Clarion Hotel The Pier, det ligger i nära anslutning till tävlingsområdet.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med: Eurogym tumblinggolv 15x2m
8st 200x100cm långa anloppsklossar - Totalt 16x1m
HGB Tjockmattor 400x200x30cm med säkra nedslag 500x300x5cm
Happy landning som tillval

1 st MD-trampett Super-Elite 40
1 st MD-trampett Super-Elite 36
1 st MD-trampett Super-Elite 32
Eurogym Flying hoppbord med ett ben och inbyggda avståndsdistanser till trampett
HGB Tjockmattor 400x200x30cm med säkra nedslag 500x300x5cm
Happy landing som tillval
Anloppsmatta 25x1m

En redskapsskiss finns i bilaga 4 . Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts, tröjor och deltagarplaketter

Linnen, t-skirt, långärmad t-skirt, tygpåse samt hoddie med merch finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 3).

Entré

Entrén betalas på plats med kontant eller swish

Priser för entrén är:

Vuxen: 120kr/dag

Barn upp till 12 som vill ha egen sittplats: 80kr/dag

Webbsändning

Vi återkommer om detta.

PM2

Under vecka 43 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Beställningsblankett (kläder)

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**